

# Spalla

## Rottura dei tendini della cuffia dei rotatori

La rottura dei tendini della cuffia dei rotatori è la più frequente rottura tendinea e la sua origine può essere traumatica o degenerativa.

### Diagnosi

La visita si svolge studiando in maniera approfondita l'anamnesi del paziente e mediante l'esecuzione di manovre specifiche volte alla valutazione di eventuali deficit di forza. L'esame diagnostico che aiuta a fornire la corretta diagnosi ed il trattamento ideale è la risonanza magnetica.

### Trattamento

Il trattamento può essere di tipo conservativo o chirurgico, e la corretta indicazione può essere data solo dopo un'attenta visita.

Il trattamento conservativo ha come cardine quello fisioterapico mentre il gold standard per il trattamento chirurgico è rappresentato dalla riparazione artroscopica.

## Instabilità di spalla

Le cause di instabilità di spalla possono essere: traumatiche in seguito a lussazioni, dovute ad un'iperlascità del paziente o infine ad attività sportive con un'estremo utilizzo della spalla.

### Diagnosi

Durante la visita il medico pone attenzione all'anamnesi del paziente e quindi alla presenza o meno di eventuali traumi pregressi. Si eseguono manovre specifiche per approfondire il tipo di instabilità. Si completa la visita con lo studio degli esami strumentali dove la risonanza magnetica e la TC della spalla aiutano a completare la diagnosi e fornire il corretto trattamento.

### Trattamento

Il trattamento conservativo è prevalentemente fisioterapico ed è volto alla stimolazione della muscolatura la quale risulta fondamentale nella stabilità della spalla.

In caso di lesione delle strutture anatomiche o di fallimento del trattamento conservativo allora si rende necessario il trattamento chirurgico.

## Artrosi di spalla

L'artrosi di spalla può essere causata da:

1. Idiopatica dove la causa è sconosciuta
2. Traumatica in seguito a fratture o lussazioni recidivanti della spalla le quali portano a lesioni condrali
3. Secondaria a rotture dei tendini della cuffia dei rotatori cronicizzate

## Diagnosi

La visita clinica è volta principalmente al fornire la corretta indicazione di trattamento al paziente, si basa quindi sulle modalità di esordio dei sintomi e sullo studio del paziente e di eventuali patologie associate.

La radiografia, la risonanza magnetica e la TC della spalla sono importanti al fine di fornire il corretto indirizzo terapeutico.

## Trattamento

Il trattamento conservativo va tentato e si basa sul trattamento fisioterapico, mentre il trattamento chirurgico è caratterizzato dalla sostituzione protesica della spalla che può essere anatomica o inversa.

## Fratture dell'estremo prossimale dell'omero

Le fratture dell'estremo prossimale dell'omero sono una delle fratture più frequenti nell'anziano.

La diagnosi viene posta sulla base delle evidenze raccolte durante la visita e lo studio degli esami strumentali quali radiografie della spalla e TC della spalla, le quali hanno notevole importanza inoltre nel fornire la corretta indicazione terapeutica.

Il trattamento conservativo cardine è caratterizzato dall'immobilizzazione dell'arto mediante fasciature o tutori e la successiva rieducazione fisioterapica.

Il trattamento chirurgico è caratterizzato invece dalla sintesi mediante placche o chiodo e nei casi invece di fratture particolarmente gravi il trattamento può arrivare alla sostituzione protesica.