

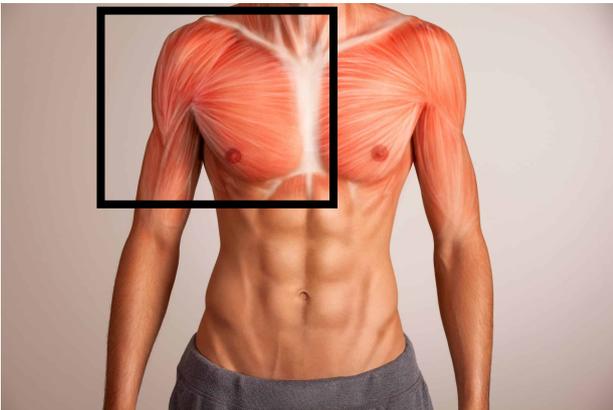


*Dott. Ferdinando Maria Pulcinelli  
Medico Chirurgo  
Specialista in Ortopedia e Traumatologia  
[www.fpulcinelliortopedico.it](http://www.fpulcinelliortopedico.it)  
[ferdinando.pulcinelli@gmail.com](mailto:ferdinando.pulcinelli@gmail.com)  
Urgenze: +393332164985*

## PROTOCOLLO CUFFIA PICCOLA E MEDIA

### PRE-OPERATORIO

- Diggiuno dalla mezzanotte del giorno precedente all'intervento da solidi e liquidi;
- Depilazione di braccio ascella ed emitorace da operare;



- Portare al ricovero tutore immobilizzatore di spalla con cuscino in abduzione a 15-20 gradi;



- Portare al ricovero esami strumentali effettuati (Risonanza Magnetica ed eventuali Radiografie o TC).

## POST-OPERATORIO

### 1 settimana

- Mantenere tutore In abduzione giorno e notte con la possibilità di rimuoverlo per sostituire una maglietta sotto;
- Divieto di sollevare pesi con l'arto operato per 8 settimane;
- Medicazione a 7 giorni circa.

### 2 settimana

- Mantenere tutore In abduzione giorno e notte con la possibilità di rimuoverlo per sostituire una maglietta sotto;
- Esegue movimenti attivi e passivi del gomito aprendo la sacca reggibraccio del tutore;
- Medicazione e rimozione dei punti di sutura a 15 giorni circa;
- Divieto di sollevare pesi con l'arto operato per 8 settimane;
- Rimozione del tutore a 15 giorni.

### 3-4-5 settimana

- Inizia fisioterapia con Rieducazione motoria della spalla passiva a scapola ferma per il recupero dell'articolari ;
- Divieto di sollevare pesi con l'arto operato per 8 settimane;
- Al termine della 5 settimana visita di controllo per valutare recupero dell'articolari  passiva.

### 6-7-8 settimana

- Prosegue fisioterapia con Rieducazione motoria della spalla attiva e passiva;
- Divieto di sollevare pesi con l'arto operato per 8 settimane;
- Al termine della 8 settimana visita di controllo.

### 3-4 mese

- Esercizi in sleeping position per migliorare la mobilit  in extrarotazione ed intrarotazione;
- Esercizi con elastici proseguendo rinforzo della muscolatura della cuffia ed esercizi di rinforzo della muscolatura estrinseca della spalla;